

あおば 6月号

令和7年5月28日



八戸学院聖アンナ幼稚園

日中は汗ばむようでも朝夕は肌寒かったり、日によっては暖房が必要であったりなど、不安定な天候が続いていますが、子どもたちの元気な声がかしこに溢れています。雨の日も風の日も、寒い日も暑い日も、毎日毎日、子どもたちを幼稚園に送り出してくださることは本当に有難いことと改めて感じております。そして、先日の歯科検診では「虫歯が少なく必要な治療もきちんとしてある。保護者の皆さんが素晴らしい。」と歯医者さんからの講評でした。歯科検診の後には大きな模型を使って歯の磨き方を教えていただき「歯磨きをがんばって歯を大切にしましょう。」と子どもたちへお話がありました。引き続きご家庭での歯の健康観察をよろしくお願いいたします。

幼児期は歯磨きの習慣などを含めて良い生活習慣の土台づくりの時期です。まっさらな気持ちの幼児期にこそ、寝ること、食べることなどを始めとする日々の生活のリズムを整えていきたいものです。よく遊んで（IT 機器に頼らずに）、よく食べて（食事やおやつを楽しむ）、よく寝る（幼児期には 10～13 時間必要）ことで、心も身体も成長していくのだと思います。

子どもは泣くことや笑うことでしか自分の欲求を表現しない時期を過ごし、周りの大人や友だちとの関わり中で言葉を増やし社会性を広げ自立していきますが、良い生活習慣は自立を助けます。子どもたちが良い生活習慣を身に付けるよう、これからも取り組んでいきたいと思います。

園長 山西 幸子

6月の予定



6/2 (月) リトミック (年長のみ) 八戸学院短期大学部（美保野）へ出かけます。

6/4 (水) 尿検査 (年長、年中のみ)

6/5 (木) 種ぼくだん作り 汚れても良い服装で登園してください。

6/6 (金) 内科検診 年長児のみ母子手帳をお持ちください。

6/7 (土) ベビーマッサージクラス 「ねんねクラス」対象：概ね 2～6 か月の赤ちゃん

6/9 (月) ～13 日 (金) 父の日プレゼント週間 各自で家庭へのプレゼントを作り持ち帰ります。

6/10 (火) 園外保育 バスで YS アリーナへ出かけます。給食があります。特に準備はいりません。

※6/9 (月) から変更になりました。

6/11 (水) 短大新ホール完成セレモニー (年長児のみ参加) 幼稚園の運動着着用（半袖、短パンも）

6/12 (木) たいよう先生の運動遊び (年長) 幼稚園の運動着着用です。見学の際はお知らせください。

6/14 (土) みんなでスポフェス 詳細については、5/21 配布のお手紙をご覧ください。

6/16 (月) 振替休日

6/18 (水) アンソニー先生の英語教室 見学の際はお知らせください。

6/20 (金) 卒園アルバムクラス写真 クラスごとに撮影します。10 時 30 分から撮影します。

6/22 (日) コドモホコテン 2025 お時間のある方はぜひおいでください。

6/24 (火) めだか学級 未就園児教室です。お知り合いの方にお声がけください。

6/25 (水) たいよう先生の運動遊び (年中) 幼稚園の運動着着用です。見学の際はお知らせください。

6/27 (木) 卒園アルバムクラス写真準備日 6/20 が雨天の場合、10 時 30 分から撮影します。

6/30 (月) 誕生会 6、7 月生まれの誕生会です。

子どもの日のお祝い 子どもの日のお話やクイズをしました。みんなでこいのぼりのうろこも作りました。



お部屋の様子 おしごとやお当番活動を一生懸命取り組んでいます。



園庭の様子 毎日、園庭から元気な声が聞こえてきます！



卒園児の声

聖アンナ幼稚園を卒園した方のメッセージを紹介します。今月は釜石シーウェイブススタンドオフとして活躍した中村良真さん（平成 12 年度卒園児）です。今後は、八戸市内で biima sports 運営等、様々な活動を展開していくそうです。

私は聖アンナ幼稚園児だった頃、“自分が楽しいと思うことを自分で発見し、それを全力で楽しむ！”ということを学びました。幼稚園時代から大好きだった運動を全力で楽しみ継続した結果、プロのラグビー選手になりました。小さいころから、自分がやりたいと思ったことを存分にやらせてもらえたことが、今の自分を作っていると思っています。

“好きなことを見つけ、いっぱいやって遊ぶこと！”これこそがじつは大きな成長を生み出すのではないかと、実体験から感じています。「幼少期は好きなことを全力で楽しんでね！」と子どもたちに伝えていきたいと思い、今後もその活動を続けていきます。

中村良真

