

2月の献立表

八戸学院聖アンナ幼稚園

	月	火	水	木	金
日付				1	2
献立	*2月のお誕生日会にはショコラブッセが付きます。 *仕入れの状況により献立が変更となる場合があります。 ご了承ください。			ごはん ふりかけ 筑前煮 オクラとひじきの和え物 油揚げのみそ汁	ごはん 白身フライ 納豆和え いわしのつみれ汁
熱量 蛋白質 脂質 食塩				382kcal 13.9g 8.0g 1.3g	385kcal 16.3g 8.4g 1.1g
日付	5	6	7	8	9
献立	ごはん 豚肉の甘辛炒め ほうれん草としらすのお浸し 大根のみそ汁	ごはん あじのごま焼き 高野豆腐の煮物 白菜のみそ汁	ごはん 肉団子の酢豚風 白菜とツナのサラダ チンゲン菜のスープ	八学 にじ組 リクエストメニュー しょうゆラーメン 鶏のからあげ コールスローサラダ 小魚	ごはん 厚揚げのみそ炒め ブロッコリーのおかか和え かきたま汁
熱量 蛋白質 脂質 食塩	380kcal 14.2g 9.7g 1.2g	382kcal 17.7g 7.8g 1.1g	371kcal 12.4g 10.2g 1.0g	415kcal 23.5g 16.0g 1.4g	375kcal 13.5g 9.3g 1.1g
日付	12	13	14	15	16
献立	振替休日	二色丼 きのこナムル キャベツのみそ汁 みかん	バレンタインメニュー コッペパン ハートのハンバーグ コーンサラダ クリームシチュー	八学 ぞら組 リクエストメニュー カレーライス オクラのおかか和え フルーツポンチ	あんかけうどん メンチカツ 小松菜とコーンの和え物 チーズ
熱量 蛋白質 脂質 食塩		394kcal 14.7g 9.6g 1.1g	377kcal 18.4g 14.6g 1.9g	395kcal 9.9g 9.0g 1.1g	371kcal 14.2g 18.8g 1.3g
日付	19	20	21	22	23
献立	ごはん 鶏肉のマヨカレー焼き チンゲン菜とちくわの煮浸し かぶのみそ汁	ミートソーススパゲティ ツナオムレツ フレンチサラダ 牛乳	お誕生日会 ごはん すき焼き風煮物 もやしのごま酢和え 小松菜のみそ汁 ショコラブッセ	みそラーメン しゅうまい れんこんサラダ プリン	天皇誕生日
熱量 蛋白質 脂質 食塩	372kcal 17.7g 8.4g 1.2g	446kcal 20.7g 16.9g 1.1g	428kcal 13.2g 10.9g 1.3g	429kcal 16.1g 16.5g 0.9g	
日付	26	27	28	29	
献立	ごはん 豚肉のバラ焼き キャベツとわかめの甘酢和え ごぼうのみそ汁	食パン ジャム ポークチャップ ブロッコリーのごまサラダ きのこのスープ 牛乳	親子丼 ほうれん草のナムル 五目みそ汁 ヨーグルト	ごはん ぶりの照り焼き 切干大根の煮物 里芋のみそ汁	給食での目標量 熱量 383kcal 蛋白質 15.3g 脂質 10.6g 食塩 1.1g
熱量 蛋白質 脂質 食塩	438kcal 11.9g 16.4g 1.0g	430kcal 19.2g 16.5g 1.4g	418kcal 16.5g 8.2g 1.1g	396kcal 15.2g 9.1g 1.1g	