

あおば5月号

—令和3年4月30日—



八戸学院聖アンナ幼稚園

美保野キャンパスでのお花見の日は、風が強かったのですが、子どもたちは元気いっぱい自然を満喫できたようです。自然の中にと、子どもは遊びの天才だと実感します。思いっきり走ったり、草の上を転がったり、木の幹に抱きついたり、木の実を探したり、次々と楽しみを見つけます。そして、拾ってきたたくさんの木の実や松ぼっくりは宝物となり、玄関に松ぼっくりが大きさ順に並んでいます。

自然の中で十分に体を動かし、たっぷりの睡眠をとる、このことが子どもの成長には大変重要であると言われていますが、そのことについて世界保健機関(WHO)が「5歳までの子どもに関する運動・座位活動・睡眠に関するガイドライン」を示しています。

- ・ゲームやテレビなどの映像と接する時間は2歳までは0時間。
2～5歳までは1日1時間未満。
- ・5歳までは連続して1時間以上は座り続けないように。
1歳以降は1日3時間程度をめどに体を動かす。
- ・睡眠はお昼寝を含めて生後3ヵ月までは14～17時間。
4～11ヵ月までは12～16時間。
3歳～5歳までは10～13時間。

「寝る子は育つ！」と言いますが、十分に体を動かしてたっぷり寝ること、心も体も育つのです。 園長 山西幸子

お願い

※新型コロナウイルス感染症の影響で予定を急遽変更しなければならないことも予想されます。緊急連絡時にはメール送信でのお知らせとなる事もあります。

ご確認後は開封確認チェックをお願いいたします。

メールアドレス登録をしていない方にはお電話でお知らせします。

※道路事情でスクールバスが遅れる場合があります。その際には、幼稚園またはバス添乗教員から電話連絡いたします。スクールバスをお待ちになる時には必ず携帯電話をお持ちください。

子どもたちと関わってくださる 八戸学院大学と同大学短期大学の先生方

(八戸学院大学地域経営学科)

アンソニー先生 (准教授)

英語で、歌やゲーム、絵本などで遊びます。

年長さん、年中さん、年少さんを対象に年齢別に行います。

(八戸学院大学短期大学部幼児保育学科)

附田勢津子先生 (名誉教授)、中嶋栄子先生 (准教授)

橋本知子先生 (講師)、坂本利枝子先生 (講師)

年長さんのリトミックを、お二人ずつ交代で担当していただきます。今年度は短期大学部へ出かけていきます。

池田拓馬先生 (准教授)

『造形のお庭』というネーミングで、子どもたちが自由に造形を体験できるコーナーを準備します。

運動遊びについて

年長さんと年中さんを対象に「運動遊び」を行います

今年度は年長児と年中児が同日に、時間をずらして行います。

時間 年長 9:50～10:25

年中 10:25～10:55

日程 5/13 6/17 7/15 9/9 10/28 11/11 1/25 2/24

講師 川口たいよう先生

日本体育施設協会認定トレーニング指導士

幼児体育指導士

マタニティビクスインストラクター

ベビービクス認定インストラクター

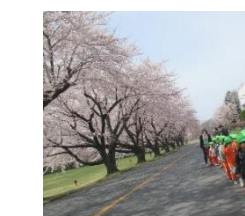
その他たくさんの資格とご経験があります。

※幼稚園指定の運動着で参加してください。

※ご希望の保護者の方は見学できます。

春の季節祭

美保野の桜は満開でした。風が強かったのですが木の実を拾ったり、かけっこしたりと元気に遊んできました。



理事長先生と記念撮影

園庭遊び

新学期がスタートしました!

